

DAL 21 SETTEMBRE AL 20 DICEMBRE 2020

tel: 0302004108

CORSI BABY

Fasce di età interessate al corso. **B1:** da 3 a 10 mesi - **B2:** da 11 a 18 mesi - **B3:** da 19 a 36 mesi - **B+:** 3/4 anni con genitori in acqua - **SB:** 3/4 anni senza genitori in acqua

MONOSETTIMANALI SETTEMBRE-OTTOBRE		BABY1	BABY2	BABY3	BABY+	SUPER BABY	N. LEZ	TOT. COSTO
GIORNI	PERIODO	ORARI						
LUNEDI'	dal 21/09 al 26/10		16,00-16,30 (B2)	16,30-17,00 (B3)			7	€ 72,10
MARTEDI'	dal 22/09 al 27/10	10,30-11,00	11,00-11,30(B2)				6	€ 61,80
MERCOLEDI'	dal 23/09 al 28/10		16,00-16,30 (B2)	16,30-17,00(B3) - 17,00-17,30(B3)	17,30-18,00(B+)		6	€ 61,80
GIOVEDI'	dal 24/09 al 29/10		16,00-16,30 (B2)	16,30-17,00 (B3)			6	€ 61,80
VENERDI'	dal 25/09 al 30/10	10,30-11,00	11,00-11,30(B2)				6	€ 61,80
							N. LEZ	TOT. COSTO
MONOSETTIMANALI NOVEMBRE-DICEMBRE		ORARI						
GIORNI	PERIODO	ORARI						
LUNEDI'	dal 9/11 al 14/12		16,00-16,30 (B2)	16,30-17,00 (B3)			7	€ 72,10
MARTEDI'	dal 3/11 al 15/12	10,30-11,00	11,00-11,30(B2)				6	€ 61,80
MERCOLEDI'	dal 4/11 al 16/12		16,00-16,30 (B2)	16,30-17,00(B3) - 17,00-17,30(B3)	17,30-18,00(B+)		7	€ 72,10
GIOVEDI'	dal 5/11 al 17/12		16,00-16,30 (B2)	16,30-17,00 (B3)			7	€ 72,10
VENERDI'	dal 6/11 al 18/12	10,30-11,00	11,00-11,30(B2)				7	€ 72,10

CUCCIOLI

MONOSETTIMANALI						N. LEZ	TOT. COSTO
GIORNI	PERIODO	ORARI					
LUNEDI'	dal 21/09 al 14/12			17,10-18,00	18,00-18,50	13	€ 93,60
MARTEDI'	dal 22/09 al 15/12		16-20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50	12	€ 86,40
GIOVEDI'	dal 24/09 al 17/12			17,10-18,00	18,00-18,50	13	€ 93,60
VENERDI'	dal 25/09 al 18/12		16-20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50	13	€ 93,60
SABATO	dal 26/09 al 19/12	9,10-10,00	10,00-10,50	10,50-11,40	11,40-12,30	13	€ 93,60
DOMENICA	dal 27/09 al 20/12		10,00-10,50			12	€ 86,40

BAMBINI /RAGAZZI

MONOSETTIMANALI						N. LEZ	TOT. COSTO	
GIORNI	PERIODO	ORARI						
LUNEDI'	dal 21/09 al 14/12		16-20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50	18,50-19,40	13	€ 93,60
MARTEDI'	dal 22/09 al 15/12	14,30-15,20	16-20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50	18,50-19,40	12	€ 86,40
MERCOLEDI'	dal 23/09 al 16/12	14,30-15,20	16,20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50		13	€ 93,60
GIOVEDI'	dal 24/09 al 17/12		16-20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50	18,50-19,40	13	€ 93,60
VENERDI'	dal 25/09 al 18/12	14,30-15,20	16-20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50	18,50-19,40	13	€ 93,60
SABATO	dal 26/09 al 19/12		10,00-10,50	10,50-11,40	11,40-12,30		13	€ 93,60
DOMENICA	dal 27/09 al 20/12			10,50-11,40			12	€ 86,40

ACQUAGOL

BISETTIMANALE			Pallanuotando	Acquagol	Pallanuotando	Costo	forfettario
GIORNI	PERIODO	ORARI	11 /13 anni	6/10 anni	età minima 14 anni		
*MARTEDI'/VENERDI'	dal 22/09 al 18/12		16,00-17,15	17,15-18,30	18,30-19,45	€	160,00

*L'ACQUAGOL attività ludico/motorio/sportiva rivolta ai bambini dai 6 ai 10 anni già in possesso di requisiti natatori di base per un propedeutico avvio alla pallanuoto (da verificarsi in sede di iscrizione)

PREAGONISTICA NUOTO/CORSI AVANZATI JUNIOR-SENIOR

BISETTIMANALE						Costo	forfettario
GIORNI	PERIODO	ORARI	Propag. allievi/ragazzi	Preagonistica	Propaganda junior/senior		
*LUNEDI'/GIOVEDI'	dal 21/09 al 17/12		16,00-17,15	17,15-18,30	18,30-19,45	€	160,00
MERCOLEDI'	dal 23/09 al 16/12			16,45-18,00		€	80,00

*Corsi di specializzazione/evoluzione alla pratica del nuoto preagonistico/agonistico.

LEGENDA: Propaganda allievi/ragazzi(Scuola Secondaria): nati dal 2007 al 2009; - Preagonistica (Scuola Primaria): nati dal 2010 al 2014; - Propaganda Juniores (scuola superiore): nati dal 2006 e precedenti

DAL 21 SETTEMBRE AL 20 DICEMBRE 2020

tel: 0302004108

PRE-SYNCR0 PER I NATI DALL'ANNO 2012

BISETTIMANALE		PERIODO	ORARI	11/14 anni	7/10 anni	Costo	forfettario
LUNEDI'/VENERDI'		dal 21/09 al 18/12		16,15-17,30	17,30-18,45	€	160,00

NUOTO ADULTI

MONOSETTIMANALI		PERIODO	ORARI			N. LEZ	TOT. COSTO
LUNEDI'		dal 21/09 al 14/12		18,50-19,40	19,40-20,30	13	€ 93,60
MARTEDI'		dal 22/09 al 15/12		18,50-19,40	19,40-20,30	12	€ 86,40
GIOVEDI'		dal 24/09 al 17/12		18,50-19,40	19,40-20,30	13	€ 93,60
VENERDI'		dal 25/09 al 18/12		18,50-19,40	19,40-20,30	13	€ 93,60

FITNESS IN ACQUA

MONOSETTIMANALI		PERIODO	ACQUAPILATES	HIDROFIT	ACQUAGAG	ACQUA GYM 3,50	N. LEZ	TOT. COSTO
LUNEDI'		dal 21/09 al 14/12	8,20-9,10	14,20/15,10	18,50-19,40 e 20,30-21,20		13	€ 118,30
MARTEDI'		dal 22/09 al 15/12			8,00-9,50 e 11,40-12,30	19,40-20,30	12	€ 109,20
MERCOLEDI'		dal 23/09 al 16/12	18,00-18,50		18,50-19,40 e 19,40-20,30		13	€ 118,30
GIOVEDI'		dal 24/09 al 17/12	8,20-9,10	14,20/15,10	20,30-21,20		13	€ 118,30
VENERDI'		dal 25/09 al 18/12			9,30-10,20 e 11,40-12,30	19,40-20,30	13	€ 118,30

Le attività GAG, PILATES, HIDROFIT vengono svolte in vasca ginnica altezza m 1,10

NUOTO OVER 55

BISETTIMANALI		PERIODO	ORARI			N. LEZ	TOT. COSTO
LUNEDI'		dal 21/09 al 14/12	8,00-8,50	8,50-9,40		13	€ 44,20
GIOVEDI'		dal 24/09 al 17/12	8,00-8,50	8,50-9,40		13	€ 44,20

ACQUAGYM OVER 55

BISETTIMANALI E MONOSETTIMANALI		PERIODO	ORARI			N. LEZ	TOT. COSTO
LUNEDI'		dal 21/09 al 14/12	8,20-9,10			13	€ 44,20
MARTEDI'		dal 22/09 al 15/12	8,00-8,50	8,50-9,40		12	€ 40,80
MERCOLEDI'		dal 23/09 al 16/12	8,30-9,20			13	€ 44,20
GIOVEDI'		dal 24/09 al 17/12	8,20-9,10			13	€ 44,20
VENERDI'		dal 25/09 al 18/12	8,00-8,50	8,50-9,40		13	€ 44,20

GESTANTI

TRIMESTRALE CON UTILIZZO TESSERA OPEN 5 INGRESSI		PERIODO	ORARI			Tes.Open	TOT. COSTO
*MARTEDI'		dal 22/09 al 18/12	9,45-10,30			n. Ingressi 5	€ 60,00

* La partecipazione alle lezioni è possibile solo con l'acquisto della tessera open 5 ingressi, previa prenotazione della lezione almeno 24 h prima, l'attività viene svolta in vasca ginnica altezza 1,10mt

FITNESS CON L'USO DI ATTREZZI in vasca ginnica altezza m 1,10

MONOSETTIMANALI		PERIODO	ORARI	ACQUA CIRCUIT	HIDROSPIN	N. LEZ	TOT. COSTO
LUNEDI'		dal 21/09 al 14/12			19,40-20,30	13	€ 136,50
MARTEDI'		dal 22/09 al 15/12		18,50-19,40	13,30-14,20 e 19,40-20,30	12	€ 126,00
GIOVEDI'		dal 24/09 al 17/12		19,40-20,30	13,30-14,20 e 18,50-19,40	13	€ 136,50
VENERDI'		dal 25/09 al 18/12			12,40-13,30 e 18,50-19,40	13	€ 136,50
SABATO		dal 26/09 al 19/12			9,00-9,50	13	€ 136,50

HIDROSPIN/ACQUAGYM/NUOTO/GESTANTI: lezione singola € 12,50; TESSERA OPEN 10 INGRESSI € 110,00 - scadenza stagionale *Limitatamente al numero di posti disponibili.

Alle tariffe sopra indicate va aggiunta una quota a persona di € 15,00, avente validità annuale dal 1° ottobre 2020 al 30 settembre 2021, per la copertura assicurativa.
 E' richiesto all'iscrizione, dopo il compimento del 6° anno di età, un CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA CON ECG A RIPOSO

LE ATTIVITA' SARANNO SOSPESSE NELLE SEGUENTI DATE PER FESTIVITA' : 1 novembre, 8 dicembre