

**DAL 2 NOVEMBRE AL 23 DICEMBRE 2021**

tel: 0302004108

**CORSI BABY**

Fasce di età interessate al corso. **B1:** da 3 a 10 mesi - **B2:** da 11 a 18 mesi - **B3:** da 19 a 36 mesi - **B+:** 3/4 anni con genitori in acqua - **SB:** 3/4 anni senza genitori in acqua

MONOSETTIMANALI		BABY1	BABY2	BABY3	BABY+	N. LEZ	TOT. COSTO
GIORNI	PERIODO	ORARI					
LUNEDI'	dal 8/11 al 20/12		16,00-16,30 (B2)	16,30-17,00 (B3)		7	€ 72,10
MARTEDI'	dal 2/11 al 21/12	10,30-11,00(B1)	11,00-11,30(B2)			8	€ 82,40
MERCOLEDI'	dal 3/11 al 22/12		16,00-16,30 (B2)	16,30-17,00(B3) - 17,00-17,30(B3)	17,30-18,00(B+)	7	€ 72,10
GIOVEDI'	dal 4/11 al 23/12	10,40-11,10(B1)	16,00-16,30 (B2)	16,30-17,00 (B3)		8	€ 82,40
VENERDI'	dal 5/11 al 17/12	10,30-11,00(B1)	11,00-11,30(B2)			7	€ 72,10

**CUCCIOLI**

MONOSETTIMANALI						N. LEZ	TOT. COSTO
GIORNI	PERIODO	ORARI					
LUNEDI'	dal 8/11 al 20/12			17,10-18,00	18,00-18,50	7	€ 50,40
MARTEDI'	dal 2/11 al 21/12		16-20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50	8	€ 57,60
GIOVEDI'	dal 4/11 al 23/12			17,10-18,00	18,00-18,50	8	€ 57,60
VENERDI'	dal 12/11 al 17/12		16-20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50	6	€ 43,20
SABATO	dal 13/11 al 18/12		10,00-10,50	10,50-11,40	11,40-12,30	6	€ 43,20

**BAMBINI /RAGAZZI**

MONOSETTIMANALI						N. LEZ	TOT. COSTO	
GIORNI	PERIODO	ORARI						
LUNEDI'	dal 8/11 al 20/12		16-20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50	18,50-19,40	7	€ 50,40
MARTEDI'	dal 2/11 al 21/12	14,30-15,20	16-20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50	18,50-19,40	8	€ 57,60
MERCOLEDI'	dal 3/11 al 22/12		16,20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50		7	€ 50,40
GIOVEDI'	dal 4/11 al 23/12		16-20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50	18,50-19,40	8	€ 57,60
VENERDI'	dal 12/11 al 17/12	14,30-15,20	16-20-17,10	17,10-18,00	18,00-18,50	18,50-19,40	6	€ 43,20
SABATO	dal 13/11 al 18/12		10,00-10,50	10,50-11,40	11,40-12,30		6	€ 43,20

**NUOTO ADULTI**

MONOSETTIMANALI						N. LEZ	TOT. COSTO	
GIORNI	PERIODO	ORARI						
LUNEDI'	dal 8/11 al 20/12				18,50-19,40	19,40-20,30	7	€ 50,40
MARTEDI'	dal 2/11 al 21/12				18,50-19,40	19,40-20,30	8	€ 57,60
GIOVEDI'	dal 4/11 al 23/12				18,50-19,40	19,40-20,30	8	€ 57,60
VENERDI'	dal 12/11 al 17/12				18,50-19,40	19,40-20,30	6	€ 43,20

**FITNESS CON L'USO DI ATTREZZI in vasca ginnica altezza m 1,10**

MONOSETTIMANALI						N. LEZ	TOT. COSTO
GIORNI	PERIODO	ORARI	ACQUA CIRCUIT		HIDROSPIN		
LUNEDI'	dal 8/11 al 20/12				19,40-20,30	7	€ 73,50
MARTEDI'	dal 2/11 al 21/12		18,50-19,40		7,50-8,40 e 13,30-14,20 e 19,40-20,30	8	€ 84,00
GIOVEDI'	dal 4/11 al 23/12		19,40-20,30		13,30-14,20 e 18,50-19,40	8	€ 84,00
VENERDI'	dal 12/11 al 17/12				18,50-19,40	6	€ 63,00
VENERDI'	dal 5/11 al 17/12				7,40-8,30 e 12,40-13,30	7	€ 73,50
SABATO	dal 13/11 al 18/12				9,00-9,50	6	€ 63,00

**FITNESS IN ACQUA**

MONOSETTIMANALI							N. LEZ	TOT. COSTO
GIORNI	PERIODO	PALESTRA IN ACQUA	ACQUAPILATES	HIDROFIT	ACQUAGAG	ACQUA GYM 3,50		
LUNEDI'	dal 8/11 al 20/12		10,40-11,30 e 11,30-12,20	14,20-15,10	18,50-19,40 e 20,30-21,20		7	€ 63,70
MARTEDI'	dal 2/11 al 21/12				8,50-9,40 e 11,40-12,30	19,40-20,30	8	€ 72,80
MERCOLEDI'	dal 3/11 al 22/12	8,00-8,50	18,00-18,50*		18,50-19,40 e 19,40-20,30		7	€ 63,70
GIOVEDI'	dal 4/11 al 23/12			14,20-15,10			8	€ 72,80
VENERDI'	dal 5/11 al 17/12				9,30-10,20 e 11,40-12,30		7	€ 63,70
VENERDI'	dal 12/11 al 17/12					19,40-20,30	6	€ 54,60

\* IL CORSI DI ACQUAPILATES DEL MERCOLEDI' DALLE 18,00 ALLE 18,50 AVRA' INIZIO A DECORRERE DAL 10 NOVEMBRE 2021 PER UN COSTO DI € 54,60

Le attività GAG, PILATES, HIDROFIT vengono svolte in vasca ginnica altezza m 1,10 mentre PALESTRA IN ACQUA sia in vasca 1,10 m. che in sospensione con cintura galleggiante in vasca da 3,50 m.

DAL 2 NOVEMBRE AL 23 DICEMBRE 2021

tel: 0302004108

**NUOTO OVER 55**

**MONOSETTIMANALI**

GIORNI	PERIODO	ORARI				N. LEZ	TOT. COSTO
LUNEDI'	dal 8/11 al 20/12	8,00-8,50	8,50-9,40			7	€ 23,80
GIOVEDI'	dal 4/11 al 23/12	8,00-8,50	8,50-9,40			8	€ 27,20

**ACQUAGYM OVER 55**

**MONOSETTIMANALI**

GIORNI	PERIODO	ORARI				N. LEZ	TOT. COSTO
LUNEDI'	dal 8/11 al 20/12		9,50-10,40			7	€ 23,80
MARTEDI'	dal 2/11 al 21/12	8,00-8,50	8,50-9,40			8	€ 27,20
MERCOLEDI'	dal 3/11 al 22/12		9,50-10,40			7	€ 23,80
GIOVEDI'	dal 4/11 al 23/12		9,50/10,40			8	€ 27,20
VENERDI'	dal 5/11 al 17/12	8,00-8,50	8,50-9,40			7	€ 23,80

**ACQUAGOL**

GIORNI	PERIODO	ORARI	Pallanuotando	Acquagol	Pallanuotando	Costo	forfettario
			11 /13 anni	6/10 anni	età minima 14 anni		
*MARTEDI'/VENERDI'	dal 5/11 al 21/12		16,00-17,15	17,15-18,30	18,30-19,45	14	€ 90,00

\*L'ACQUAGOL attività ludico/motorio/sportiva rivolta ai bambini dai 6 ai 10 anni già in possesso di requisiti natatori di base per un propedeutico avvio alla pallanuoto (da verificarsi in sede di iscrizione)

**PRE-SYNCRON PER I NATI DALL'ANNO 2012**

GIORNI	PERIODO	ORARI	11/14 anni	7/10 anni	Costo	forfettario
LUNEDI'/VENERDI'	dal 8/11 al 20/12		16,15-17,30	17,30-18,45	13	€ 90,00

**PREAGONISTICA NUOTO/CORSI AVANZATI JUNIOR-SENIOR**

GIORNI	PERIODO	ORARI	Propag. allievi/ragazzi	Preagonistica	Propaganda junior/senior	Costo	forfettario
*LUNEDI'/GIOVEDI'	dal 4/11 al 23/12		16,00-17,15	17,15-18,30	18,30-19,45	15	€ 90,00
MERCOLEDI'	dal 3/11 al 22/12			17,45-19,00		7	€ 45,00

\*Corsi di specializzazione/evoluzione alla pratica del nuoto preagonistico/agonistico.

LEGENDA: Propaganda allievi/ragazzi (Scuola Secondaria): nati dal 2007 al 2009; - Preagonistica (Scuola Primaria): nati dal 2010 al 2014; - Propaganda Juniores (scuola superiore): nati dal 2006 e precedenti

**GESTANTI**

GIORNI	PERIODO	ORARI			Tes.Open	TOT. COSTO
*MARTEDI'	dal 2/11 al 21/12		9,45-10,30		n. Ingressi	
					5	€ 60,00

\* La partecipazione alle lezioni è possibile solo con l'acquisto della tessera open 5 ingressi, previa prenotazione della lezione almeno 24 h prima, l'attività viene svolta in vasca ginnica altezza 1,10mt

**LEZIONE PRIVATA**

GIORNI	PERIODO	ORARI			N. LEZ	TOT. COSTO
TUTTI I GIORNI	dal 2/10 al 23/11	DA CONCORDARE			5	€ 138,00

**FIN ABILITY RIVOLTA A DIVERSAMENTE ABILI**

GIORNI	PERIODO	ORARI			N. LEZ	TOT. COSTO
TUTTI I GIORNI	dal 2/10 al 23/11	DA CONCORDARE			5	€ 100,00

Corso individuale, con tecnici specializzati e certificati nel settore, rivolto ad utenti con diversa abilità intellettiva, sensoriale, fisica.

HIDROSPIN/ACQUAGYM/NUOTO/GESTANTI: lezione singola/lezione di PROVA € 12,50; TESSERA OPEN 10 INGRESSI € 110,00 - scadenza stagionale \*Limitatamente al numero di posti disponibili.

Alle tariffe sopra indicate va aggiunta una quota a persona di € 15,00, avente validità annuale dal 1° ottobre 2021 al 30 settembre 2022, per la copertura assicurativa.

GIORNI DI CHIUSURA PER FESTIVITA' : 1 NOVEMBRE E 8 DICEMBRE 2021